

5 Open Day Gratuiti - 5 Workshop Esperienziali

# SHIATSU

## NEI 5 ELEMENTI

---

**da Gennaio a Maggio 2012**

**Sabato 14 Gennaio 2012 “METALLO / POLMONI”**

**OPEN DAY GRATUITO ore 10 - 12**

**WORKSHOP ESPERIENZIALE ore 14 - 19**

SHIATSU (Metallo-Autunno) Polmoni e Intestino Crasso nei 5 Elementi

**Sabato 11 Febbraio 2012 “ACQUA / RENI”**

**OPEN DAY GRATUITO ore 10 - 12**

**WORKSHOP ESPERIENZIALE ore 14 - 19**

SHIATSU (Acqua-Inverno) Reni e Vescica Urinaria nei 5 Elementi

**Sabato 17 Marzo 2012 “LEGNO / FEGATO”**

**OPEN DAY GRATUITO ore 10 - 12**

**WORKSHOP ESPERIENZIALE ore 14 - 19**

SHIATSU (Legno-Primavera) Fegato e Vescicola Biliare nei 5 Elementi

**Sabato 21 Aprile 2012 “FUOCO / CUORE”**

**OPEN DAY GRATUITO ore 10 - 12**

**WORKSHOP ESPERIENZIALE ore 14 - 19**

SHIATSU (Fuoco-Estate) Cuore e Intestino Tenue nei 5 Elementi

**Sabato 19 Maggio 2012 “TERRA / MILZA”**

**OPEN DAY GRATUITO ore 10 - 12**

**WORKSHOP ESPERIENZIALE ore 14 - 19**

SHIATSU (Terra-Tarda Estate) Milza e Stomaco nei 5 Elementi

**CONDUCE: M° FAUSTO BROI, 4° DAN DI MEISO SHIATSU**

*Direttore Scuola Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu*

---

**SEDE OPEN DAY E WORKSHOP : CENTRO MAYADANCE A.S.D.**

**Via Noventa Vicentina, 6 - Vicenza - Tel. 347 1369936**

**E-mail: [info@mayadance.com](mailto:info@mayadance.com) - [www.mayadance.com](http://www.mayadance.com)**

*Lo Shiatsu è una disciplina olistica  
che favorisce il benessere altrui e proprio,  
è alla portata di tutti e non richiede  
alcuna attitudine particolare.*

生命即神

## **PROVIAMO A FARLO INSIEME**

**I workshop esperienziali inizieranno** con esercizi preparatori di respiro profondo, di Yoga (stiramenti) e auto-Shiatsu.

**I workshop sono aperti a tutti**, senza limiti di età, e rivolti a vari livelli di interesse: amatoriale o professionale, e a chi vuole migliorare il proprio benessere psico-fisico. **È prevista la partecipazione anche ad un singolo workshop esperienziale.**

**I workshop sono rivolti:**

- a ciascuno, per migliorare il rapporto con sé stessi e con il proprio corpo;
- ai componenti della stessa famiglia, alle coppie, agli amici per migliorare la comunicazione reciproca.

**Lo scopo dei workshop** è quello di apprendere e applicare i principi e le tecniche proprie e originali dello Shiatsu, in relazione alla teoria dei 5 elementi e al tema di ogni incontro.

**I benefici** riflessogeni dei trattamenti proposti durante i workshop agiscono in profondità, rilassando e sciogliendo le più comuni tensioni della vita moderna, dell'addome, della schiena, articolari e muscolari, derivanti dallo stress, da affaticamento psichico, da mancanza di movimento, da vari tipi di disturbi, e ristabiliscono l'equilibrio energetico corpo-mente, per l'armonia della postura e dello stato d'animo, incrementando la crescita personale e/o professionale.

**Si consiglia per la pratica:**

abbigliamento comodo, un plaid o una copertina e un materassino.

**Docente: M° FAUSTO BROI**, 4° Dan di Meiso Shiatsu, direttore della Scuola Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu e Operatore Meiso Shiatsu professionale, diplomato C.S.E.N. (C.O.N.I.) & A.P.O.S. e D.B.N.

Tutte le attività sono proposte da operatori/istruttori qualificati e sono riservate ai soci.

---

**SEDE OPEN DAY GRATUITI E WORKSHOP: CENTRO MAYADANCE A.S.D.**

**Via Noventa Vicentina, 6 - Vicenza - Tel. 347 1369936**

E-mail: [info@mayadance.com](mailto:info@mayadance.com) - [www.mayadance.com](http://www.mayadance.com)

---

**Info Shiatsu: SCUOLA PROFESSIONALE OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU**

tel. 340 2908816

e-mail: [vr.shiatsu@gmail.com](mailto:vr.shiatsu@gmail.com)