

# FENG SHUI 'FAI DA TE'

con Michela Martini

## PRESENTAZIONE CORSO

**SABATO 04 FEBBRAIO 2012 ORE 15.30**

**INIZIO CORSO MARZO 2012**

**DATE INCONTRI: SABATO 03/10/24 MARZO ORE 9.30/13.00**

Il Feng Shui è una disciplina che si colloca a metà tra l'arte e la scienza e risale all'antica Cina di 4000 anni fa. E' nata da attente, profonde e lente osservazioni dell'ambiente, del paesaggio naturale, nel suo trasformarsi di stagione in stagione. Il principio di **trasformazione** è il cardine del Feng Shui che opera attraverso l'uso sapiente di colori, materiali e forme.

I risultati sono sorprendentemente efficaci.

Il corso è rivolto alle persone interessate a creare autonomamente ambienti armoniosi ed energetici, a casa e nel luogo di lavoro.

### PROGRAMMA

- Perché Il Feng Shui è una strategia vincente
- L'Ordine: fondamento per ottenere risultati dal Feng Shui
- Concetti base: rispetto dell'ambiente, collocazione dei vani e dei giardini, forme e collocazione delle aperture, buon senso
- Scuole della Bussola: accenni
- Il Qi, Il Respiro Cosmico
- Le forze naturali Yin e Yang
- Il sito ideale: le 4 direzioni
- I 5 elementi: Il ciclo di Trasformazione
- Una gerarchia utile: forme, colori materiali
- Sheng Qi ( energia buona, positiva) e Sha Qi ( energia cattiva, negativa).

Come trasformare lo Sha Qi in Sheng Qi

- Esercitazioni su ambienti propri

Il corso, rivolto a tutte le persone che vogliono acquisire consapevolezza riguardo al flusso dell'energia negli ambienti e imparare ad usare alcuni strumenti per creare autonomamente ambienti armoniosi e carichi di energia, fa parte di un più vasto programma intitolato "BE SLOW", che da qui svilupperà un nuovo concetto dell'abitare: "Abitare Lento".

Abitare Lento significa riappropriarsi degli spazi domestici, dei luoghi di lavoro e dell'ambiente che ci circonda, per viverli come parte integrante del nostro benessere; prenderci il tempo per comprendere che l'energia che assieme a noi occupa gli ambienti che frequentiamo e diventare consapevoli dell'influenza che può avere nei nostri "destini".

Un'antica civiltà come quella cinese ha operato le proprie scelte ambientali, urbanistiche e abitative secondo i criteri del feng Shui. E il feng Shui è uno strumento la cui potenza ci permette di prendere consapevolezza di come gli ambienti in cui viviamo influenzano la qualità della nostra vita e di trasformarli secondo i nostri bi-sogni.

#### CONFERENZA 'LA NATURA NELL'UOMO: I 5 ELEMENTI'

15.30-FENG SHUI – Relatrice: dott.ssa Michela Martina

Il Sistema dei 5 elementi, pietra miliare del feng Shui, è un modo di vedere la ciclicità dei fenomeni nato dalla meditazione-osservazione della Natura nella sue trasformazioni. E' strettamente legato al Tao, il principio unico, costituito da due poli uguali e contrapposti, yang e yin, che si compenetrano e rappresentano indissolubilmente i due aspetti di tutte le cose, le due facce della stessa medaglia.

A ciascuno dei 5 elementi corrispondono direzioni specifiche, forme degli oggetti, materiali che li compongono, colori, ecc... La Natura crea autonomamente un equilibrio stabile nel ciclo di trasformazione dei 5 elementi. L'uomo è l'unico essere capace di attuare le trasformazioni attraverso la conoscenza e la volontà; per questo conoscere il Sistema dei 5 elementi rende consapevoli, responsabili e divertiti nel mettere assieme forme, materiali e colori in modo sapiente e utile a soddisfare i propri bi-sogni.